

Weitere Aktionen des DTTB

> mini-Meisterschaften



> Schnupperkurs



> Mädchen-Tischtennis an Schulen



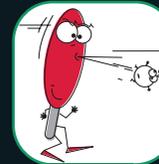
> Girls-Team-Cup



> Schnuppermobil



> Die beste Klasse



> Tischtennis im Grundschulalter



www.hugger-gestaltung.de

Tischtennis-Sportabzeichen



Hinweise zum Tischtennis-Sportabzeichen

1. *Wer kann das TT-Sportabzeichen ablegen?*
Kinder, Jugendliche und Erwachsene, also alle Tischtennisinteressierten, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.
2. *Wo kann das TT-Sportabzeichen erworben werden?*
Im Verein, in der Schule und überall dort, wo Tischtennis angeboten wird und ein(e) Prüfer(in) ist.
3. *Was erhält man nach erfolgreich abgelegter Prüfung?*
Eine Urkunde und auf Wunsch gegen eine zusätzliche Gebühr beim DTTB einen Aufnäher und/oder einen Pin.
4. *Wer ist berechtigt, die Prüfung abzunehmen?*
Übungsleiter(innen), Trainer(innen) D, C, B, A, Diplom-Trainer(innen) sowie Sportlehrer(innen).
5. *Welche Unterlagen werden verschickt?*
Eine Regiebox mit Übungsanleitungen, Urkunden, Protokollen, Faltblättern und Plakaten sowie einem Stoffabzeichen und einem Pin gegen eine Schutzgebühr von 10,- EUR plus Versandkosten.
6. *Hinweis für Rollstuhlfahrer(innen):*
Für die Balanceübung (5) können die Kriterien entsprechend angepasst werden.
7. *Wieviel kosten zusätzliche Materialien?*

Urkunden	0,30 EUR pro Stück
Pin	2,50 EUR pro Stück
Stoffabzeichen	2,00 EUR pro Stück
8. *Wo können die Unterlagen angefordert werden?*
Beim DTTB, Adresse nebenan.

Deutscher Tischtennis-Bund
Breitensportreferat
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt
Telefon: 069 695019-0 / Telefax: 069 69501913
dttb@tischtennis.de / www.tischtennis.de

Übungen		talentiert ★	gut ★★	sehr gut ★★★	Ergebnis
Kontrollübung: Den Ball auf dem Schläger ohne Unterbrechung tippen (max. 3 Versuche).		mindestens 10 x	mindestens 20 x	mindestens 50 x	
Geschicklichkeitsübung: Den Ball auf dem Schläger abwechselnd mit Vor- und Rückhand tippen (max. 3 Versuche), wobei jeder Ballkontakt zählt.		mindestens 6 x	mindestens 10 x	mindestens 20 x	
Zielübung: Mit dem Schläger muss der Ball 8 mal in einen 3 m entfernten Kasten (70 cm lang, 40 cm tief, 50 cm breit) entweder direkt oder mit einmaliger Bodenberührung geschlagen werden.		mindestens 2 Treffer	mindestens 4 Treffer	mindestens 6 Treffer	
Effetübung: Der Ball muss mit dem Schläger so weggeschlagen werden, dass er nach dem Bodenkontakt zum Spieler zurückrollt <ul style="list-style-type: none"> • vgl. Übung mit dem Gymnastikreifen • max. 3 Versuche. 		erkennbar zurückrollen	1 m zurückrollen	3 m zurückrollen	
Balanceübung: Den Ball auf den Schläger legen (nicht festhalten) und die Stangen (Mitspieler) umlaufen (1 Wiederholungslauf möglich).	Start Ziel Stangenabstand je 1 m	max. 20 Sekunden (25 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	max. 15 Sekunden (20 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	max. 10 Sekunden (15 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	
Platzierungsübung: 12 Aufschläge hinter der Grundlinie auf die gekennzeichneten Felder (A3-Kartons) platzieren.		mindestens 3 Treffer in ein beliebiges Feld	mindestens 5 Treffer in ein beliebiges Feld	mindestens 8 Treffer in ein beliebiges Feld	

Bewertungskriterium für das Gesamtergebnis ist das niedrigste Einzelergebnis.

Vorname: _____

Name: _____

Gesamtergebnis